



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

Diploma in Sport and Recreation Management

康樂體育管理文憑課程

Course Description

This programme aims to develop in students the necessary skills, abilities and knowledge required to work as a high level sport and recreation administrator or junior manager within the industry. They should be able to assess the individual/community requirements, to deliver the services in a safe, supportive and equitable manner and be able to manage recreation and sport projects.

課程內容：隨著康樂事業迅速發展、市場競爭及對有關方面管理專才的需求大增。本文憑課程特別為從事健體界專才對設施管理方面的需求而設計。課程以最實用的方法使學員更容易掌握市場上最新的管理策略，證書具國際的認受性，重點內容包括風險管理、設施維修管理、設施行政管理及人力資源管理等。此課程適合有志晉身康體管理階層以及有相關興趣之人士報讀。

建議先修科目：本學院建議學員先修讀 D301。

對象：- 高中 / 大專學生

- 現職運動/康樂管理及體適能/健體中心從業員，使其能夠考取專業導師資格；
- 現職體育教師，使其能夠在學校及其他機構教授相關科目；
- 社福機構及健康服務單位員工，使其能夠提升專業知識及教學技巧；
- 有志投身健身行業發展的任何人士或愛好運動的各行業人士。

合格文憑：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「康樂體育管理文憑課程」。

- 出席率達 75%或以上
- 每科有兩份評改作業及四次兩小時的期終考試
- 考試中理論與實習課程獲得 60%合格成績，考試合格後需呈交實習報告。

"成績優異之學員可獲安排職業介紹"

學費：\$ 19,800

課程學時：共 122 小時



Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

康樂體育管理文憑課程 - 科目大綱

IPTFA Course Code: D301 銅級國際專業私人教練證書課程 Bronze Professional Personal Fitness Trainer	課程內容： 人體解剖學、生理學、人體運動力學、不同運動處方與效果、康體測試與評估、運動傷害的防治、伸展與柔軟度、阻力訓練的指導與技巧、營養學的應用、有氧訓練的運動處方、體重管理、私人教練行業的市場推廣與經營
課程學時：共 42 小時	課程費用：HK\$ 5,300
IPTFA Course Code: D306 專業康樂及體育管理證書課程 Professional Recreation and Sports Management	課程內容： 康樂事業市場發展概況、康樂設施種類、策劃新健身設施康樂設施實務發展、市場管理原理、休閒運動與管理、基本會計與控制、管理學原理、運營管理、康樂及體育項目計劃與推廣、市場銷售策略
課程學時：共 30 小時	課程費用：HK\$ 5,500
IPTFA Course Code: D307 游泳池水質控制及設施管理證書課程 Swimming Pool Water Quality Control & Facilities Management	課程內容： 本課程適合現職或打算加入游泳池設施管理工作的人士，透過互動的教學，讓學員熟悉游泳池設施的操作知識，能掌握游泳池管理的實務技能，以應付游泳池的日常運作，找出問題所在及提出改善建議，使游泳池的使用更加系統化。
課程學時：共 14 小時	課程費用：HK\$ 3,500
IPTFA Course Code: D308 優質物業及會所管理證書課程 Property & Club Recreation Management	課程內容： 1. 專業會所管理 2. 物業運作及安全管理 3. 客戶關係管理
課程學時：共 36 小時	課程費用：HK\$ 5,500
備註：學員如持有相關專業證書或其他相關課程認可，均可申請學科修讀豁免，並獲學分轉移。 * IPTFA 保留修改上述豁免之權利，並將不作另行通知。	

Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程。

<p>The University of Newcastle (UNC) International Executive Master of Business Administration (IEMBA)</p>	<p>海外銜接大學學士學位課程 本學院畢業生如符合海外夥伴銜接大學的入學條件，可於一至三年內取得學士學位。</p>
---	--

<p>IPTFA Diploma Course (文憑課程)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #e0f0f8;"> <p>健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer</p> </td> <td style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">或 or</td> <td style="background-color: #e0f0f8;"> <p>團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor</p> </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0f0f8;"> <p>應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management</p> </td> <td style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">或 or</td> <td style="background-color: #e0f0f8;"> <p>康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management</p> </td> </tr> </table>	<p>健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer</p>	或 or	<p>團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor</p>	<p>應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management</p>	或 or	<p>康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management</p>	<p>IPTFA Pro Diploma Program (專業文憑課程)</p> <div style="background-color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>運動管理專業文憑 Professional Diploma in Sport Management</p> </div>
<p>健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer</p>	或 or	<p>團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor</p>					
<p>應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management</p>	或 or	<p>康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management</p>					

<p>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</p>			<p>持有相關機構發出之學科證書人士可申請報讀</p>	
<p>長者健體教練</p>	<p>或</p>	<p>專項壺鈴運動教練(一級)</p>		<p>或</p>
<p>兒童健體教練</p>	<p>或</p>	<p>長跑教練(一級)</p>	<p>或</p>	<p>各類運動及健體(二級)</p>

<p>美國國家力量與健身委員會</p> <div style="background-color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin: 5px auto; width: 80%;"> <p>NCSF -CPT 私人教練證書</p> </div>	<p>IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)</p>			
<p>國家人社部、中國職協</p> <div style="background-color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin: 5px auto; width: 80%;"> <p>國家《專業人員培訓 (健身私人教練) - 中級》</p> </div>	<p>金級 國際精英康體私人教練 <small>Gold - Elite Personal Fitness Trainer</small></p>	<p>運動手法按摩(一級)治療師</p>	<p>專項運動創傷及康復教練</p>	
	<p>銀級 國際高級康體私人教練 <small>Silver - Advanced Personal Fitness Trainer</small></p>	<p>應用營養及體重管理</p>	<p>伸展教練</p>	<p>功能訓練教練</p>
	<p>銅級 國際專業康體私人教練 <small>Bronze - Professional Personal Fitness Trainer</small></p>			

- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目) 或 ;
Been study continuing education courses at higher education institutions (subject of sport & fitness)
- 持有 City & Guilds 專業體適能(健身)教練培訓認可資格(提供相關科目括免) 或 ;
Holding City & Guilds Professional Gym-Based Exercise & Fitness Instructor Training qualification (providing relevant subject exemptions)
- 持有其他機構發出健身指導員證書 或 基礎體適能證書課程之人士(提供相關科目括免) 或 ;
Other organizations qualifications of Fitness Instructor or foundation physical certificate (providing relevant subject exemptions)
- 十七歲以上對健身有興趣之人仕
Age 17 or above



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



康樂體育管理文憑課程 申請資格：

入學資格	中五／中七畢業生、曾修讀其他專上院校相關課程、高級課程、專業證書課程等人士、健身及體適能專業人士、修身及纖體從業員、健康產品及飲食推廣員、健康教育推廣、有志轉型的人士
導師資歷	IPTFA 課程導師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 122 小時
收生人數	最多 12 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 19,800
重考費用	筆試重考或補考費 HK\$ 500 (加一堂補課) 40 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前七個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	24 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

Address: Unit C, 2/F, Right Time Bldg, 21-27 Playing Field Rd, Mong Kok, Kowloon.
TEL: 2345 6286 FAX: 2345 1236 WEBSITE: www.iptfa.com E-MAIL: info@iptfa.com



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 康樂體育管理文憑課程
--------------------	-----------------------------------

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 FB 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口(上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____

Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____

Received Date(日期): _____

Cash 現金 Cheque 支(匯)票 _____

Bank 銀行 _____

Issued by (經手人): _____

Refer to: (介紹人): _____

