



國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

International Sports & Fitness Personal Trainer Vocational Qualification Recognition Workshop 國際康體及健身教練職業資格檢定工作坊



康體私人教練職業資格認證制度：

康體教練及私人教練在過去幾年中經歷了急速之增長，健身產業的經營模式上帶來諸多誤區，現時之私人教練證書卻沒有一套清晰之行業標準及精確指出新入職或經驗豐富者之專業發展途徑。IPTFA 學院之康體及健身教練職業資格認證制度專為針對這個問題而設，將私人教練資格作《**統一鑒定、統一考評及專業技術**》的原則，確立國際健體教練職業資格認證，為適應新形勢下康體事業發展，成為康體行業國際職業資格級別。

國際職業資格認證系統之特點：

- 為教練及指導員提供有系統之職業資格認證
- 確立教練及指導員在其個人之證書的認可資格
- 確保在推進過程中能夠嚴格按照職業資格標準的要求執行，還有效地維護國際職業資格證書的權威性
- 替康體及休閒設施定立函接系統，認可各級別教練

課程概覽：健身產業新趨勢學科、運動營養分析及應用、運動傷害防治及危險動作、運動處方(科學化分析及應用)、教練法律責任、私教職業道德和職業操守

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 **IPTFA** 頒發「銅級國際專業康體私人教練證書」：

- 學員須出席全部課程
- 呈交教學報告。

學費： \$ 1,300

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

進修階梯 Study Pathway for Fitness

畢業學員可以申請報讀 IPTFA 各類型之專業體適能國際證書課程。

The University of Newcastle (UNC)
International Executive Master of Business Administration (IEMBA)

海外銜接大學學士學位課程
本學院畢業生如符合海外夥伴銜接大學的入學條件，可於一至三年內取得學士學位。

IPTFA Diploma Course (文憑課程)

健體私人教練 Dip in Fitness Personal Trainer	或 or	團體運動指導員 Dip in Group Exercise Instructor
應用營養學及健康管理文憑 Dip in Applied Nutrition and Health Management	或 or	康樂體育管理文憑 Dip in Sport and Recreation Management

IPTFA Pro Diploma Program (專業文憑課程)

運動管理專業文憑
Professional Diploma in Sport Management

IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)

長者健體教練	或 or	專項壺鈴運動教練(一級)	或 or	泰拳教練
兒童健體教練	或 or	長跑教練(一級)	或 or	各類運動及健體(二級)

持有相關機構發出之學科證書人士可申請報讀

美國運動委員會 (ACE)

ACE-CPT
私人教練證書

國家人社部、中國職協

國家《專業人員培訓 (健身私人教練) - 中級》

IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)

金級 國際精英康體私人教練 Gold - Elite Personal Fitness Trainer	運動手法按摩(一級)治療師
銀級 國際高級康體私人教練 Silver - Advanced Personal Fitness Trainer	專項運動創傷及康復教練
銅級 國際專業康體私人教練 Bronze - Professional Personal Fitness Trainer	應用營養及體重管理
	伸展教練
	功能訓練教練

- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目) 或 ;
Been study continuing education courses at higher education institutions (subject of sport & fitness)
- 持有 City & Guilds 專業體適能(健身)教練培訓認可資格(提供相關科目括免) 或 ;
Holding City & Guilds Professional Gym-Based Exercise & Fitness Instructor Training qualification (providing relevant subject exemptions)
- 持有其他機構發出健身指導員證書 或 基礎體適能證書課程之人士(提供相關科目括免) 或 ;
Other organizations qualifications of Fitness Instructor or foundation physical certificate (providing relevant subject exemptions)
- 十七歲以上對健身有興趣之人仕
Age 17 or above





國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 Founded since 1959 in Singapore

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構



國際康體及健身教練職業資格檢定工作坊 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上，並取得下列資格其中之一者 (報名時須檢附證照影本)： 1. 取得美國運動醫學學會(ACSM) 健體指導員資格者。 2. 取得美國體適能協會(ACE) 私人教練資格者。 4. 持有 其他機構 私人教練證書資格之人士
導師資歷	IPTFA 課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 3 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD\$ 1,300 (三星期提前報名優惠 \$ 100)
合格證書	學員須出席 全部 課程 學員於工作坊完結之後一個月內，必須呈交教學報告。 報告內容以一位顧客的訓練過程作例證，其中訓練目標、課程設計及內容、進度評估及跟進等等...，以驗證所學知識的運用。
截止日期	開課前二個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付 國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室， 國際康體專才培訓學院 。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	無
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:





國際康體專才培訓學院 (新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 國際康體及健身教練職業資格檢定工作坊
--------------------	-------------------------------------------

Personal Information 申請人資料

Name (姓名) _____

English (英文) _____ Chinese(中文) _____

Date of Birth (出生日期) _____ HKID Card / Passport No. (身份證/護照號碼) _____

Sex (性別) _____ Age (年齡) _____ Occupation (職業): _____

Address (地址) _____

Tel No. (聯絡電話) _____ Day-time (日間) _____ Night-time (晚間) _____

Fax No. (傳真號碼) _____ E-mail (電郵地址): _____

Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書): _____

證書審核計劃及延續學分計算

種類	內容
阻力訓練實習工作坊 (如有請填寫)	
專題講座或工作坊 (如有請填寫)	
IPTFA 證書考試 (如有請填寫)	
個人寫作發表 (如有請填寫)	
其他認可大學之相關課程 (如有請填寫)	
IPTFA 會務義工 (如有請填寫)	
社會服務義工 (如有請填寫)	
CPR / 急救課程 (如有請填寫)	

繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或 存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4) 繳付有關證書審核費用，每張收費港幣 \$1,300，若過期辦理，每張附加費用港幣\$100 按年遞增。(費用包括證書、教練證及兩年教練會員費用) 請連同其他機構所發出證書(影印)交回表格 (申請人須要負起證明有關申請資料和提交證書副本真確性的責任)。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

本學院專用 For Official Use

申請接納 Reservation Confirmed!: 接納 Accepted 不接納 Not Accepted

收表日期 Form received on: _____ 經辦人 Handled By: _____

備註 Remarks: _____ 費用 Charges: _____

學院總監簽署 Institute Director Signature: _____ 日期 Date: _____