

ACE Certified Personal Trainer Course by Fitness Academy Asia

ACE 私人教練證書 (美國運動委員會ACE 教育伙伴)

從您開始有意投身健身行業，擁有高級專業私人教練證書之人士。我們承諾卓越保證 ACE 私人教練認證能夠幫助您在當今競爭激烈的就業市場中取得成功。將您的服務範圍擴大到更大的潛在客戶群，能夠提高運動表現或培訓個人參加競技健身活動。本課程將使您成為行業中的高級教練。

ACE-CPT Course Content 課程大綱：

✧ 解剖學與生理學

學習體適能相關的基礎知識，人體解剖學，運動生理學，應用肌動學基礎，營養基礎，以及訓練生理學

✧ ACE綜合體適能訓練模型 (ACE IFT®)

探索ACE綜合體適能訓練模型，根據客戶獨特的能力、需求、以及目標，設計運動方案的系統方法通過個案研究了解ACE IFT® 模型的實際應用場景

✧ 私人教練的角色與職業範圍

了解私人教練在醫療健康體系中的角色、執業範圍以及私人教練職業發展各種途徑

✧ 傷害預防和急救

認識常見骨骼肌肉損傷，對運動的影響，包括常見的組織損傷，以及如何管理損傷的準則了解在健身場所中，訓練客戶時會面對的緊急政策和程序。

✧ 訓練特殊族群

學習不同疾病與失調的基本信息，並在他們獲取醫生許可證後，安排合適的訓練

✧ 商業策略和法律準則

了解如何發展私人教練業務，職涯，並了解保險，合同和風險管理方面等可能面臨的法律與業務問題

國際證書：符合下列要求的學員將獲 美國運動委員會 ACE 頒發「ACE 私人教練證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績

學費：\$ 9,000

課程學時：54 小時

GLOBAL RECOGNITION 全球認可：

NCCA
ACCREDITATION



NCCA ACCREDITED
CERTIFICATIONS
美國國家認證委員會



International Personal
Trainers & Fitness Academy
國際康體專才培訓學院



FITNESS ACADEMY
ASIA

ACE
EDUCATION
PARTNER

ACE Certified Personal Trainer Course by Fitness Academy Asia

ACE 私人教練證書 (美國運動委員會ACE 教育伙伴)

入學資格	曾修讀本學院 銅級國際專業私人教練證書課程 或 持有其他機構初級健身教練證書資格之人士 (需要經 IPTFA&FAA 審閱資格才可報讀)
授課語言	課程主要以中文授課 (簡體中文筆記)
課程學時	共 54 小時
收生人數	最多 15 人 (優先報名為原則)
課程費用	HKD\$ 9,000 (於 7 月 20 日前報名、早鳥優惠 HKD8,500)
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 USD 249
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	M48 Wellness Lab 旺角太子道西 190 號 1 & 2 樓
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁： www.iptfa.com Whatapps: +852 9768 3881
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	無
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

GLOBAL RECOGNITION 全球認可：

NCCA
ACCREDITATION



NCCA ACCREDITED
CERTIFICATIONS
美國國家認證委員會



International Personal
Trainers & Fitness Academy
國際康體專才培訓學院



FITNESS ACADEMY
• A S I A •



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 美國運動委員會 ACE 私人教練認證 (香港)
--------------------	--

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

Information Source (從那裡得知本學院課程) ☐ 網頁 ☐ 朋友介紹 ☐ FB ☐ 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property. I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____ Received Date(日期): _____
☐ Cash 現金 ☐ Cheque 支(匯)票 _____ Bank 銀行 _____
 Issued by (經手人): _____ Refer to: (介紹人): _____

