國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

Nutrition & Health Slimming Therapist Certification

營養及健康纖體導師證書課程

課程內容：本證書課程專為現職教練和纖體師或對纖體知識有興趣人士而設的課程，由於現今社會有很多常見纖體及瘦身方法，「瘦身」無論是否有真實需要，作為教練和纖體師都需要知道人體有不同健康狀況或特殊情況，要有效掌握□同人士對纖體知識的需要，改善因纖體及瘦身方法不恰當到至人體出現的問題。故此本學院開設此項課程以供教練和纖體師深造。

課程結構：

- ✧ 常見的纖體及瘦身方法
- ✧ 普遍減肥方法
- ✧ 過肥的原因
- ✧ 控制體重
- ✧ 瘦身的科學
- ✧ 修身科技
- ✧ 瘦身心理學
- ✧ 健康橡筋帶運動訓練
- ✧ 修身運動處方的編寫與實習

國際證書：

符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「營養及健康纖體導師證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論課程獲得 70%合格成績，考試合格後需呈交實習報告。

學費：$ 3,300 **課程學時：**共 21 小時

課程延續進修：

- ■ 畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- ■ 應用營養及體重管理證書課程、高級營養飲食顧問證書課程
- ■ IPTFA 應用營養學及健康管理專業文憑課程

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:

© IPTFA(SG&HK)1959~2020 All rights reserved

國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

營養學進修階梯 Study Pathway

IPTFA 之註冊導師

IPTFA 國際康體專才培訓學院
應用營養學及健康管理文憑
Diploma in Applied Nutrition and Health Management
~提供相關科目括免~

IPTFA 專業導師證書課程
Professional Teacher
Certificate Course 24/hr

IPTFA Advanced Certificate (高級證書課程)

- 高級營養顧問證書 Advanced Nutrition Specialist 30/hrs
- 人類營養學高級證書 Advanced Human Nutrition 50/hrs

高級食品衛生證書課程
Advanced Food Hygiene
Certificate Course 36/hrs

營養及健康食品證書課程
Nutrition & Healthier Foods
Certificate Course 30/hrs

IPTFA Pro Certificate (專業證書課程)

- 健身運動營養 Fitness & Sports Nutrition 30/hrs
- 應用膳食及病理營養 Food , Nutrition & Diseases Therapy Specialis 30/hrs

食品衛生證書課程
Food Hygiene
Certificate Course 30/hrs

IPTFA All types Certificate Course (各類證書課程)

應用營養及體重管理	實務健康飲食	營養及健康纖體導師
營養及健康飲食導師	鹼性飲食法及運動應用	專項健康食品(成年人)
低碳及環保飲食	營養及健康食品推廣	

- ✧ 十七歲以上之人仕；或
- ✧ 持牌食肆、學校、護老中心、院舍等膳食負責人、健體 / 美容中心從業員；或
- ✧ 各大專院校副學士課程畢業生；或
- ✧ 中五畢業 / 毅進 / 基礎文憑畢業生；或
- ✧ 各大專院校的持續進修課程 (營養學及體重管理學科) ~提供相關科目括免~

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:

© IPTFA(SG&HK)1959~2020 All rights reserved

香港及亞洲45個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構

JCI Hong Kong Better World School

營養及健康纖體導師證書課程 申請資格：

入學資格	凡年滿十七歲或以上
導師資歷	IPTFA 課程導師、註冊營養師、註冊物理治療師、資深私人教練
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 21 小時
收生人數	最多 30 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK$ 3,300 三星期提前報名優惠 $ 200
重考費用	筆試重考或補考費 HK$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付**國際康體專才培訓學院** 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，**國際康體專才培訓學院**。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：Recognized & Supported Organizations:

© IPTFA(SG&HK)1959~2020 All rights reserved

國際康體專才培訓學院(營養學課程)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。 *Founded since 1959 in Singapore*

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱)： 營養及健康纖體導師證書課程

相片 Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)			Chinese(中文)	
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy（月/日/西元年）		Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)		
Sex (性別)		Age (年齡)		Occupation (職業)	
Address (地址)					
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)		Night-time (晚間)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)			
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書)：					

Information Source (從那裡得知本學院課程) ☐ 網頁 ☐ 朋友介紹 ☐ 郵寄 ☐ 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行 ：33782-05697-8; 中國銀行 ：012-698-0-000764-4)**

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額):_____ Received Date(日期): _____

☐ Cash 現金 ☐ Cheque 支(匯)票 _____ Bank 銀行 _____

Issued by (經手人): _____ Refer to: (介紹人): _____

© IPTFA(SG&HK)1959~2020 All rights reserved