



## HUBER®360 Evolution Training Workshop

### HUBER Diffusers 國際教練培訓

HUBER®360 Evolution 結合了多種專項運動程式，能有效改善及增強核心肌肉。當中更預設了 400 組不同的動作及 8 種不同模式，對於肌肉伸展，肌力、心率和針對性的肌肉訓練非常有幫助。本學院認知是一部能夠將所有不同鍛鍊集於一身的私人迷你健身儀器！針對不同的需要，通過特定的程式，除了可以增強肌肉、降低運動心跳率外，還可以鍛鍊核心肌肉，增強集中力、平衡和協調能力。

根據最新發現的"Feedforward"(提升肌肉反應的潛在能力)，HUBER®360 Evolution 是一項獨特的技術，能改善及增強核心肌肉鍛鍊，已被世界各地知名的脊柱治療中心、康復治療中心及精英運動訓練中心使用。本學院亦成為 HUBER® 指定認可培訓機構。而前「法國球王」施丹 Zinedine Zidane 亦在法國開設了一個運動員訓練中心名為(Z5Centre)，並以 HUBER®360 來訓練運動員。



IPTFA 學院將會舉辦 HUBER® Training Workshop，為學員提供嶄新針對性的肌肉訓練、肌肉伸展和有氧練習都非常有幫助的訓練探索，使學員掌握詳細知識，並加深了解對鍛鍊全身深層肌肉的儀器裡，各種各樣師的人體工程學及應用技能等。

**國際證書：** HUBER Diffusers(指導員)培訓藉由 5 個小時的理論課(紙本課本)與訓練實作課程，讓來參加的學員具備基本的指導技能，修畢課程並考試合格後，需累積培訓時數 10 小時才可成為 LPG 認可的「**HUBER -FIIT Level 1 教練**」

學費：\$ 1,400

課程學時：5 小時

GLOBAL RECOGNITION  
全球認可：



Phoelia®  
SINCE 1988



國際康體專才培訓學院 IPTFA  
International Personal Trainers and Fitness Academy



## HUBER Diffusers (指導員) 國際教練培訓 申請資格：

入學資格	對體適能有一定基礎之人仕； 或持有銅級國際專業康體私人教練證書及同等學歷。
導師資歷	Banny Poon • LPG Master Trainer
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 5 小時
收生人數	最多 12 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 1,400
重考費用	筆試、實習試重考或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天(IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	香港九龍佐敦彌敦道 204-206 號遠東發展大廈 5 樓 5/F, Far East Consortium Building, 204-206 Nathan Rd., Jordan, HK (Jordan MTR Exit D)
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： <a href="mailto:info@iptfa.com">info@iptfa.com</a> 網頁： <a href="http://www.iptfa.com">www.iptfa.com</a>
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

GLOBAL RECOGNITION  
全球認可：



Phoelia®  
SINCE 1988



國際康體專才培訓學院 IPTFA  
International Personal Trainers and Fitness Academy



## 課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): <b>HUBER Diffusers(指導員)國際教練培訓研習</b>
--------------------	--

相片  
Photo

### 申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)		E-mail(電郵地址)
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程)  網頁  朋友介紹  FB  其他,請列明: \_\_\_\_\_

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法：可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院) 或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

### Declaration

I, \_\_\_\_\_, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

### 聲明

本人, \_\_\_\_\_, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤，並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任，本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: \_\_\_\_\_

Date 日期: \_\_\_\_\_

### 以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): \_\_\_\_\_

Received Date(日期): \_\_\_\_\_

Cash 現金  Cheque 支(匯)票 \_\_\_\_\_

Bank 銀行 \_\_\_\_\_

Issued by (經手人): \_\_\_\_\_

Refer to: (介紹人): \_\_\_\_\_

GLOBAL RECOGNITION  
全球認可:



國際康體專才培訓學院 IPTFA  
International Personal Trainers and Fitness Academy