



國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



YOGA Instructor (Level Three) Certification

國際瑜伽導師(三級)證書課程

課程內容：國際康體專才培訓學院「瑜伽教育部門」專業認證課程(一至三級)均由擁有資深教學經驗的瑜伽導師任教。他們中有來自世界各地瑜伽協會或組織、有些導師並隨多位世界知名瑜伽大師學習，並獲得印度 YOGA VIDYAPEETHAM 教練證書課程導師、IPTFA 瑜伽教育部門的瑜伽導師證書等一系列瑜伽界權威認證的著名資深導師。專業雄厚的師資力量保障，讓每位學員在學習培訓過程中完全沒有後顧之憂，安心學習專業知識技能。同時，在學業期滿之後，保證學員能夠獨立自主地授課和成功就業。豐富的授課經驗，系統的培訓體系，完善的進修機制，能讓每一位學員都獲得最專業正規的培訓。內容分三大部份 (1. 瑜伽哲學、文化及發展 2. 體位法體能提升與訓練 3. 導課技巧(講解及輔導)以 50 小時課程及 30 小時教學實習經考核後可獲發證書。

課程結構分三部份：

第一部：認識瑜伽	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 瑜伽哲學、文化及發展 ◇ 梵文基礎發音 (初及中課程) ◇ 瑜伽經導讀 (初、中及高課程)
第二部：練習瑜伽	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 高階體位法 (站立式、仰臥、坐姿及冥想) ◇ 高階綜合練習
第三部：導課技巧 (講解及輔導)	<ul style="list-style-type: none"> ◇ Pratyahara 與深層放鬆 ◇ Pranayama 高級呼吸法 ◇ Dharana 瑜伽禪法 (Mantra 與脈輪冥想)

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA

頒發「國際瑜伽導師(三級)證書」：

- 出席率達 80%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績
- 考試合格後需作 30 小時教練實習。

學費：\$ 8,800

課程學時：共 50 小時



國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



瑜伽進修階梯 Study Pathway for YOGA

國際康體專才培訓學院 文憑課程

瑜伽導師專業文憑課程
Professional Diploma in
YOGA Teacher

專業導師證書課程
Professional Teacher
Certificate Course 24/hr

IPTFA 國際康體
專才培訓學院
之註冊導師

或
瑜伽導師文憑課程
IPTFA Diploma in Yoga Instructor

或
皇者瑜珈文憑課程
IPTFA Diploma in Raja Yoga

(進修課程六選三修讀)

力量瑜伽導師
Power Yoga Instructor

孕婦瑜珈教練
Prenatal Yoga Instructor

雙人瑜珈導師
Partner Yoga Instructor

正念瑜珈導師
Mindful Yoga Instructor

瑜珈普拉提導師
YogaPilates Instructor

國際普拉提席上(一級)導師
Pilates Matwork Instructor (Level I)

200小時瑜珈導師課程
200hr Yoga Teacher
Programme

或
國際瑜珈導師 (三級)
Int YOGA Instructor
(Level Three)

或
空中瑜珈導師 (三級)
Aerial Yoga Instructor
(Level Three)

或
國際瑜珈導師 (二級)
Int YOGA Instructor
(Level Two)

或
空中瑜珈導師 (二級)
Aerial Yoga Instructor
(Level Two)

或
國際瑜珈導師 (一級)
Int YOGA Instructor
(Level One)

或
空中瑜珈導師 (一級)
Aerial Yoga Instructor
(Level One)



- 各大專院校的持續進修課程(運動與健體科目)
- 持有各瑜珈機構導師證書認可資格(提供相關科目括免)
Been study sport or fitness continuing education course in any Tertiary Institutions
- 持有 City & Guilds 專業瑜珈運動與健身教練培訓認可資格 (提供相關科目括免)
Holding C&G Professional Yoga Exercise & Fitness Instructor Training qualification
- 持有其他機構初級瑜珈教練證書資格之人士 (需要經本學院審閱資格才可報讀)
Other organizations qualifications of Foundation Yoga certificate (Needs to pass this institute to scrutinize the qualifications only then to be possible to report reads)
- 十七歲以上對瑜珈有興趣之人仕
Age 17 or above

國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



亞洲最大體適能培訓學府及康體內容供應商 Asia's Largest Fitness Trainers Academy and Sports Content Provider

國際瑜伽導師(三級)證書課程 申請資格：

入學資格	持有本機構發出之初級及中級瑜伽班導師證書及具有 5 小時助教或以上經驗、持有其他初級及中級瑜伽班導師證書及各類運動 / 舞蹈教練資格認可者及具有 50 小時瑜伽助教或以上經驗、各種身心靈提升專業及治療師
導師資歷	瑜伽課程總監 Kenneth Wong & 綜合團操課程總監 Quennie Yeung、資深瑜伽課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	共 50 小時
收生人數	最多 20 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 8,800 三星期提前報名優惠 \$ 200
重考費用	筆試重考、實習試或補考費 HK\$ 500 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	國際康體專才培訓學院 - 教育中心
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室，國際康體專才培訓學院。
查詢	詳情可致電：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件：info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com
上課情況	當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	10 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可及支持機構：International Cooperation by:





國際康體專才培訓學院(新加坡及香港)

International Personal Trainers & Fitness Academy

始創於 1959 年新加坡。Founded since 1959 in Singapore

運動訓練學院 IES Registration No. 166/A-1/2021

阿雷斯體育及管理教育中心 ASMEC Registration No. 581810



課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱): 國際瑜伽導師(三級)證書課程 (YOGA – LV3)
--------------------	---

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字型大小/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及證書):		

穿著 T 恤尺寸: XS S M L XL XXL 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。**繳費方法**；可親臨學院繳交現金、郵寄支票(抬頭：國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口：**上海商業銀行**：33782-05697-8；**中國銀行**：012-698-0-000764-4；**轉數快**：164613515
恆生銀行：369-488143-883 **轉數快**：107214223 **公司名稱**：INTL PT & FA (HK) LTD T/A INTL PT & FA

Declaration 聲明

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy

本人, _____ 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤,並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等),國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任,本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

